

食物成份營養標示表

品名	總熱量 kcal/大卡	蛋白質 g/克	脂肪 g/克	飽和脂肪 g/克	反式脂肪 g/克	碳水化合物 g/克	糖 g/克	鈉 mg/毫克	肉品
現烤吐司-奶油	198	3.7	11.3	7.4	0.5	20.7	1.6	263	
現烤吐司-花生	226	6.1	12.2	5.4	0.2	23.5	2.6	272	
現烤吐司-果醬	187	3.7	6.6	4.0	0.2	28.8	8.8	219	
現烤吐司-巧克力	188	3.9	6.7	4.2	0.2	28.4	8.6	231	
焗烤雙起司吐司	384	18.2	21.9	14.2	0.3	28.8	9.4	647	
鮪魚沙拉三明治	298	10.3	16.8	6.2	0.3	27.2	6.0	507	
現烤嫩雞三明治	299	15.4	15.2	9.1	0.4	25.9	5.6	621	
現烤火腿厚蛋三明治	363	17.6	20.3	8.5	0.1	28.7	7.4	800	豬肉火腿
怡客經典三明治	332	16.7	18.1	6.0	0.1	26.5	4.2	721	豬肉火腿
蛋沙拉三明治	395	13.1	24.5	5.5	0.2	31.6	9.4	531	
花生炭燒豬肉烤酥餅	641	17.3	36.8	8.6	0.0	61.3	24.5	928	豬肉
鮮蔬起司烤酥餅	564	14.8	35.9	9.4	0.1	47.0	10.2	633	
鮪魚沙拉烤酥餅	530	12.5	34.5	7.2	0.1	43.5	8.2	565	
火腿厚蛋烤酥餅	655	22.3	42.1	13.0	0.0	48.4	10.9	840	豬肉火腿
蛋沙拉烤酥餅	575	12.4	39.3	8.2	0.1	44.0	7.9	436	
花生炭燒豬肉軟法堡	595	22.0	25.0	9.7	0.2	71.3	23.0	1151	豬肉
鮮蔬起司軟法堡	473	17.6	19.6	9.5	0.3	57.3	9.9	845	
鮪魚沙拉軟法堡	443	15.5	18.9	7.4	0.3	52.9	8.2	786	
培根火腿軟法堡	539	24.1	24.0	12.7	0.4	56.8	9.9	1279	豬肉火腿、豬肉培根
花生炭燒豬肉潛艇堡	469	18.0	17.9	6.9	0.2	60.1	19.4	956	豬肉
鮮蔬起司潛艇堡	394	15.3	16.2	7.5	0.3	48.0	7.1	684	
鮪魚沙拉潛艇堡	364	13.2	15.6	5.4	0.3	43.6	5.3	624	
培根火腿潛艇堡	448	21.1	19.7	10.2	0.3	47.4	6.6	1088	豬肉火腿、豬肉培根
泰式肉醬德腸堡	382	16.9	18.8	5.5	0.0	36.8	12.0	725	豬肉、豬肉香腸
凱薩沙拉德腸堡	486	17.6	32.5	10.9	0.0	31.4	8.3	623	豬肉香腸、豬肉培根
ikari招牌德腸堡	340	13.1	16.8	5.5	0.0	34.4	13.3	528	豬肉香腸
焗烤地瓜附蛋	281	12.7	11.2	5.7	0.5	32.7	17.7	664	
北歐輕晨酪梨鮭魚拼盤	698	29.0	31.2	7.2	0.0	76.5	27.8	1411	
凱薩嫩雞胸肉沙拉	551	29.4	21.6	5.1	0.0	61.9	23.7	945	
藜麥毛豆沙拉	451	15.4	15.4	3.6	0.0	64.6	26.3	622	
歐陸麵包拼盤	895	28.5	51.7	19.8	0.2	76.6	23.0	1083	豬肉培根
肉盛歐陸拼盤	852	37.0	55.4	22.1	0.3	49.0	17.1	1217	豬肉培根
花生炭燒豬肉三明治拼盤	632	19.3	33.7	12.5	0.5	63.4	25.2	1127	豬肉
酪梨鮭魚三明治拼盤	728	24.5	46.6	9.5	0.2	52.6	8.2	1401	
肉盛雞腿三明治拼盤	1066	49.1	72.4	22.8	0.1	52.0	19.6	1734	
菜菜系蔬食拼盤	700	25.4	44.0	14.7	0.0	49.7	13.1	1003	
日式親子鬆餅拼盤	1115	46.0	60.9	28.5	0.7	99.3	33.4	1719	
北歐經典鬆餅拼盤	1025	27.7	70.2	23.9	0.6	73.5	22.1	1294	豬肉培根
ikari招牌鬆餅	565	11.3	24.9	13.8	0.5	75.6	29.9	580	

食物成份營養標示表

品名	總熱量 kcal/大卡	蛋白質 g/克	脂肪 g/克	飽和脂肪 g/克	反式脂肪 g/克	碳水化合物 g/克	糖 g/克	鈉 mg/毫克	肉品
巴黎物語-紅酒燉牛肉	1022	46.1	54.2	24.1	0.1	85.6	27.0	2566	牛肉
羅馬物語-義式焗肉丸	1224	47.2	76.9	30.0	0.2	84.1	27.6	2287	豬肉
北海道物語-素南瓜焗海鮮	1191	32.1	69.0	35.4	0.1	108.4	27.0	3849	
鮭魚粉紅醬義大利麵	811	20.7	35.0	9.0	0.0	99.5	14.1	1688	
素南瓜海鮮義大利麵	951	17.1	44.2	21.8	0.0	117.4	11.8	3034	
西西里肉醬千層麵	579	32.0	33.7	14.9	1.0	11.2	0.8	972	牛肉、豬肉
川椒胡麻唐揚雞肉義大利麵	1025	30.3	52.8	10.7	0.1	103.1	16.2	1503	
義式肉丸茄汁義大利麵	891	25.6	45.4	12.3	0.0	91.2	11.5	1283	豬肉
鮭魚青醬義大利麵	807	28.4	33.0	8.3	0.1	96.3	8.8	1599	
鮭魚奶油白醬義大利麵	813	27.0	35.1	9.7	0.0	93.4	7.7	1617	
雞肉青醬義大利麵	718	28.8	25.5	6.2	0.1	90.4	8.6	1150	
老火藥膳熬雞湯藜麥飯	719	45.3	27.8	5.9	0.0	73.6	15.5	1354	
日式紅酒燉牛肉藜麥飯	642	31.0	27.1	12.7	0.5	70.0	19.9	2183	牛肉
日式炭燒豬肉藜麥飯	694	24.7	21.3	5.8	0.0	102.2	49.4	1571	豬肉
米蘭雞腿藜麥飯	873	37.6	41.8	11.0	0.0	86.2	30.3	1338	
古早味樹籽魚排藜麥飯	565	29.4	11.1	2.4	0.0	87.9	35.7	1723	
托斯卡納青醬舒肥魚排藜麥飯	528	29.1	13.2	3.1	0.0	75.2	24.8	1136	
川椒胡麻唐揚雞藜麥飯	962	32.4	47.7	10.0	0.1	102.3	35.4	2022	
泰式辣炒豬肉藜麥飯	346	19.5	9.9	1.4	0.0	45.2	6.1	1024	豬肉
鮭魚奶油白醬焗烤藜麥飯	552	29.6	30.1	14.5	0.0	41.0	5.4	1612	
鮭魚青醬焗烤藜麥飯	548	31.1	28.1	13.1	0.1	43.9	6.3	1596	
雞肉青醬焗烤藜麥飯	458	31.6	20.6	11.0	0.1	38.0	6.1	1147	
義式肉丸茄汁焗烤藜麥飯	634	28.4	40.5	17.1	0.0	39.2	9.3	1280	豬肉
鮭魚粉紅醬焗烤藜麥飯	553	23.5	30.2	13.8	0.0	47.5	11.8	1685	
素南瓜海鮮焗烤藜麥飯	693	19.9	39.2	26.5	0.0	65.4	9.5	3031	

肉品 Meat	產地 Origin
 牛肉	巴拉圭、台灣
 豬肉	台灣、加拿大、西班牙、丹麥、荷蘭
 豬肉火腿	台灣、加拿大
 豬肉香腸	台灣、加拿大
 豬肉培根	台灣、加拿大、西班牙、丹麥、荷蘭